



# **LE SOMMEIL**

**Sylvanus Mulowayi Wa Kayumba**



# LE SOMMEIL



# INTRODUCTION

Il y a plusieurs types de sommeils :

- Le sommeil spirituel
- Le sommeil physique
- Le sommeil matériel
- Le sommeil financier et
- Le sommeil émotionnel

Dans ce présent exposé je vais plus parler du sommeil spirituel, mais cela ne m'empêchera pas de toucher les autres aspects du sommeil.

« Cela importe d'autant plus que vous savez en quel temps nous sommes: c'est l'heure de vous réveiller enfin du sommeil, car maintenant le salut est plus près de nous que lorsque nous avons cru. La nuit est avancée, le jour approche. Dépouillons-nous donc des œuvres des ténèbres, et revêtons les armes de la lumière. » Romains 13:11-12

En tant qu'enfants de Dieu, nous sommes dans l'attente de la venue du Seigneur sur les nuées et nous n'avons pas le droit de dormir spirituellement.

Nous devrions continuer à prier sans cesse car le diable qui a déjà perdu spirituellement dans les cieux veut nous écarter de la voie de Dieu.

Spirituellement, nous sommes dans les ténèbres de la science et de la technologie et l'homme fait plus confiance à la créature qu'à Dieu.

Nous devrions nous dépouiller des œuvres des ténèbres et nous revêtir des armes de la lumière.

Le sommeil spirituel est profond dans ce monde car nombreux ne connaissent pas encore le Seigneur Jésus. Physiquement ils sont dans la lumière apparente de ce monde alors que spirituellement ils dorment profondément sans le savoir.

Ce monde dans lequel nous vivons n'est pas l'œuvre des scientifiques ou des occultistes. Il vient de Dieu et chacun de nous rendra compte devant Dieu un jour.

Vivre naturellement, c'est ressembler aux animaux qui n'ont pas d'esprit.

Ils vivent par instinct en se plaisent à croire que la vie des hommes se limite devant le dernier rectangle.

Ils se comportent comme des bêtes sauvages et se limitent à la possession tout en rejetant la copulation et l'être.

Adam fut plongé dans un sommeil profond à la formation d'Eve, mais spirituellement, il voyait tout ce que Dieu faisait sur lui et comment il lui amena Eve.

Il le réveilla du sommeil physique, mais Adam lui raconta tout ce qu'il venait de faire sur son métabolisme.

Les femmes qui continuent à avorter, par exemple sont dans un sommeil spirituel car elles ignorent la valeur du fœtus !

Les homosexuels ressemblent aux peuples de Sodome et Gomorrhe qui voulaient avoir des relations inhumaines avec les deux anges qui arrivèrent chez Lot.

Vivre sans loi et sans retenue c'est vivre comme une bête sauvage, sans cœur et sans esprit.

Il y a aussi un sommeil physique qui nous pousse à nous reposer 8 heures par jour pour continuer notre trotte le jour suivant.

Le tiers de notre vie, nous le passons dans le lit pour nous ressourcer et continuer notre pèlerinage sur la planète bleue.

Nombreux se sont faits des amis des biens de ce monde croyant y rester le plus longtemps possible, mais en vain.

Ce qui importe dans notre randonnée sous le soleil, c'est de connaître les voies de Dieu qui consistent à croire en Jésus afin d'avoir la vie éternelle.

Le sommeil matériel nous atteint quand l'outil de travail ne produit plus. Cela est aussi possible quand le temps s'écoule et le matériel devient à remplacer.

C'est ainsi qu'il y a des familles qui n'ont même pas de télévision et qui ne savent pas suivre les informations du pays !

Israël échappa au sommeil matériel dans le désert pendant 40 ans. Il marcha avec les mêmes souliers et porta les mêmes vêtements tout au long de son pèlerinage dans les lieux arides.



Il ne connut point de sommeil alimentaire. Il mangea de la manne et but de l'eau fraîche du rocher qui était Christ.

Le sommeil financier ne connut point Israël dans le désert. Mais nous qui avons étudié et qui travaillions dans les pays d'Afrique en général connaissons de fois de longs moments de sommeil financier où nous manquons même de l'argent de transport.

Il y a aussi le sommeil émotionnel qui plonge beaucoup de personnes dans l'insensibilité et l'indifférence.

Le fou qui dormait dans le cimetière avait un sommeil de conscience. Il croyait bien dormir dans un lit confortable alors qu'il était au milieu des morts.

On peut avoir de l'argent et des biens, sans sommeil tout au long de la nuit.

L'apparence est de fois trompeuse. Il y a des gens qui pleurent dans leur solitude sans avoir sommeil et toute la nuit ils se posent la question de savoir pourquoi ils ne sont pas comme les autres.

Nous devons dormir quand il le faut et nous réveiller au bon moment.

La sentinelle dort pendant la journée et travaille toute la nuit. Et les autres qui travaillent pendant le jour, dorment pendant la nuit.

Il y a aussi des sentinelles du Seigneur qui n'ont pas le droit d'entrer dans la distraction car l'ennemi rode autour des enfants de Dieu pour chercher qui dévorer.

C'est dans le lot des serviteurs de Dieu que nous trouvons les intercesseurs, les prophètes et les évangélistes. Car nous avons été arrosés de Dieu pour arroser les autres.

Nous devons enlever les pyjamas car le soleil est déjà levé et aller travailler afin que le sommeil financier et sommeil matériel ne nous emportent pas dans la ruine et dans la désolation.

C'est aussi pendant le sommeil que Dieu nous visite avec des songes et des visions pour nous avertir sur ce qui nous guette afin d'aller plus loin dans tout ce que nous faisons pour la cause du royaume des cieux.

Il y a un temps pour dormir et un temps pour nous réveiller et veiller dans la prière et dans la méditation !

Que Dieu nous donne une bonne gestion du sommeil afin que nous puissions maîtriser le monde de dualité dans lequel nous vivons.

Et pour bien dormir nous devrions avoir un bon lit. C'est pourquoi, nous devrions avoir des renseignements sur les moments de dormir et ceux de veiller afin que notre course ne soit finalement pas vaine !

Le Seigneur est au milieu de nous silencieux et disponible par la foi en lui. C'est à nous de le réveiller chaque fois que les choses ne tournent pas convenablement à l'instar de Pierre dans la barque contre le vent contraire !

Que le jour du Seigneur ne nous trouve pas endormis. Veillons car les jours sont mauvais !

L'Auteur





# THE SLEEP

Sylvanus Mulowayi Wa Kayumba



# THE SLEEP





# INTRODUCTION

There are several types of sleep:

- Spiritual sleep
- Physical sleep
- Material sleep
- Financial sleep and
- Emotional sleep

In this talk I will touch more spiritual sleep, but that will not prevent me from to take other aspects of sleep.

“It matters all the more since you know what time we are at:

It is time to finally wake up from sleep, for now salvation is nearer to us than when we believed. The night is late, the day is approaching. Let us therefore cast off darkness works, and let us put on the armor of the light. " Romans 13: 11-12

As children of God, we are waiting for the coming of the Lord in the clouds and we are not allowed to sleep spiritually.

We should continue to pray without ceasing because the devil who has already lost spiritually in heaven wants to lead us out of God's way.

Spiritually, we are in science and technology darkness, and men trust creatures more than God.

We should cast off darkness works and put on light weapons.

Spiritual sleep is deep in this world because many do not yet know the Lord Jesus. Physically they are in the apparent light of this world while spiritually they are sleeping soundly without knowing it.

This world we live in is not scientists or occultists's work. It comes from God and each of us will be accountable to God one day.

To live naturally is to be like animals that have no spirit.

They live by instinct and believe that men's lives are limited to the last rectangle.

They behave like wild beasts and limit themselves to possession while rejecting copulation and being.

Adam was put into a deep sleep while training Eve, but spiritually he saw all that God was doing on him and how he brought Eve to him.

He woke him from physical sleep, but Adam told him all he had just done about his metabolism.

Women who continue to abort, for example, are in a spiritual sleep because they ignore the value of the fetus!

Homosexuals resemble the peoples of Sodom and Gomorrah who wanted to have inhuman relations with the two angels who arrived at Lot's house.

To live without law and without restraint is to live like a wild beast, without heart and without spirit.

There is also a physical sleep that prompts us to rest 8 hours a day to continue our walk the next day.

We spend a third of our life in bed to recharge our batteries and continue our pilgrimage to the blue planet.

Many have made friends with this world goods believing to stay there as long as possible, but in vain.

What matters in our trek in the sun is to know God's ways which is to believe in Jesus in order to have eternal life.

Material sleep affects us when the working tool no longer produces. This is also possible when time runs out and equipment needs to be replaced.

This is how there are families who do not even have a television and who do not know how to follow the news of the country!

Israel people escaped material sleep in the desert for 40 years. They walked with the same shoes and wore the same clothes throughout their pilgrimage in the arid places.

They knew no food sleep. They ate manna and drank cool water from the rock which was Christ.

Financial sleep did not know Israel in the desert. But we who had studied and worked in African countries in general sometimes experience long periods of financial sleep where we even run out of transport money.

There is also emotional sleep which plunges many people into insensitivity and indifference.

The madman who slept in the cemetery had a sleep of conscience. He believed he slept well in a comfortable bed when he was among the dead.

You can have money and possessions without sleep all night long.

Appearance is sometimes deceptive. There are people who cry in their loneliness without feeling sleepy and all night long they wonder why they are not like the others.

We have to sleep when we need to and wake up at the right time.

The sentry sleeps during the day and works through the night. And others who work during the day sleep at night.

There are also the Lord's watchmen who are not allowed to enter distraction because the enemy prowls around God's children looking for whom to devour.

It is in the lot of God's servants that we find intercessors, prophets and evangelists. For we have been watered by God to water others.

We have to take off pajamas because the sun is already up and go to work so that financial sleep and material sleep do not wash us away into ruin and desolation.

It is also during sleep that God visits us with dreams and visions to warn us of what lies ahead in order to go further in all that we do for the sake of the kingdom of heaven.

There is a time to sleep and a time to wake up and watch in prayer and meditation!

May God give us good sleep management so that we can master the world of duality in which we live.

And to sleep well we should have a good bed. Therefore, we should have information on when to sleep and when to watch so that our race is not in vain!

The Lord is among us silent and available by faith in him. It's up to us to wake him up whenever things don't turn out well like Peter in the boat against the headwind!

May the day of the Lord not find us asleep. Let's watch because the days are bad!

The Author







**O SONO**

**Sylvanus Mulowayi Wa Kayumba**



**O SONO**



# INTRODUÇÃO

Existem vários tipos de sono:

- Sono espiritual
- Sono físico
- Sono material
- Sono financeiro e
- Sono emocional

Nesta palestra, falarei mais sobre o sono espiritual, mas isso não me impedirá de tocar em outros aspectos do sono.

“É ainda mais importante porque você sabe que horas são: é hora de finalmente acordar do sono, pois agora a salvação está mais perto de nós do que quando cremos. A noite está tarde, o dia se aproxima. Deixemos, portanto, rejeitar as obras das trevas e vestir a armadura da luz. " Romanos 13: 11-12

Como filhos de Deus, aguardamos a vinda do Senhor nas nuvens e não podemos dormir espiritualmente.

Devemos continuar a orar sem cessar, porque o diabo, que já perdeu espiritualmente no céu, quer nos tirar do caminho de Deus.

Espiritualmente, estamos nas trevas da ciência e da tecnologia, e o homem confia mais nas criaturas do que em Deus.

Devemos abandonar as obras das trevas e vestir as armas da luz.

O sono espiritual é profundo neste mundo porque muitos ainda não conhecem o Senhor Jesus. Fisicamente, eles estão na luz aparente deste mundo, enquanto espiritualmente estão dormindo profundamente sem saber disso.

Este mundo em que vivemos não é obra de cientistas ou ocultistas. Vem de Deus e cada um de nós será responsável perante Deus um dia.

Viver naturalmente é ser como animais que não têm espírito.

Eles vivem por instinto e gostam de acreditar que a vida dos homens se limita ao último retângulo.

Eles se comportam como feras e se limitam à posse, rejeitando a cópula e o ser.

Adão foi colocado em um sono profundo enquanto treinava Eva, mas espiritualmente ele viu tudo o que Deus estava fazendo com ele e como ele trouxe Eva até ele.

Ele o acordou do sono físico, mas Adam lhe contou tudo o que acabara de fazer sobre seu metabolismo.

Mulheres que continuam a abortar, por exemplo, estão em um sono espiritual porque ignoram o valor do feto!

Os homossexuais se parecem com os povos de Sodoma e Gomorra que queriam ter relações desumanas com os dois anjos que chegaram à casa de Ló.

Viver sem lei e sem restrições é viver como uma fera, sem coração e sem espírito.

Há também um sono físico que nos leva a descansar 8 horas por dia para continuar nossa caminhada no dia seguinte.

Passamos um terço de nossa vida na cama para recarregar nossas baterias e continuar nossa peregrinação ao planeta azul.

Muitos fizeram amizade com os bens deste mundo acreditando que lá permaneceriam o maior tempo possível, mas em vão.

O que importa em nossa caminhada ao sol é conhecer os caminhos de Deus que é crer em Jesus para ter a vida eterna.

O sono material nos afeta quando a ferramenta de trabalho não produz mais. Isso também é possível quando o tempo se esgota e o equipamento precisa ser substituído.

É assim que existem famílias que não têm nem televisão e que não sabem acompanhar as notícias do país!

Israel escapou do sono material no deserto por 40 anos. Ele andou com os mesmos sapatos e vestiu as mesmas roupas durante sua peregrinação nos lugares áridos.

Ele não conhecia o sono de comida. Ele comeu maná e bebeu água fria da rocha que era Cristo.



O sono financeiro não conheceu Israel no deserto. Mas nós, que estudamos e trabalhamos em países africanos em geral, às vezes passamos por longos períodos de sono financeiro em que até ficamos sem dinheiro para transporte.

Há também o sono emocional que mergulha muitas pessoas na insensibilidade e na indiferença.

O louco que dormia no cemitério tinha um sono de consciência. Ele acreditava que dormia bem em uma cama confortável quando estava entre os mortos.

Você pode ter dinheiro e bens sem dormir a noite toda.

A aparência às vezes é enganosa. Há pessoas que choram na solidão sem sentir sono e a noite toda se perguntam por que não são como os outros.

Precisamos dormir quando precisamos e acordar na hora certa.

A sentinela dorme durante o dia e trabalha durante a noite. E os outros que trabalham durante o dia dormem à noite.

Também há vigias do Senhor que não têm permissão de entrar na distração porque o inimigo ronda os filhos de Deus procurando a quem devorar.

É no destino dos servos de Deus que encontramos intercessores, profetas e evangelistas. Pois nós fomos regados por Deus para regar outros.

Devemos tirar o pijama porque o sol já nasceu e trabalhar para que o sono financeiro e o sono material não nos levem para a ruína e a desolação.

É também durante o sono que Deus nos visita com sonhos e visões para nos avisar do que está por vir, a fim de irmos mais longe em tudo o que fazemos em prol do reino dos céus.

Há uma hora para dormir e uma hora para acordar e observar em oração e meditação!

Que Deus nos dê um bom gerenciamento do sono para que possamos dominar o mundo da dualidade em que vivemos.

E para dormir bem devemos ter uma boa cama. Portanto, devemos ter informações sobre quando dormir e quando vigiar para que nossa corrida não seja em vão!

O Senhor está entre nós, silencioso e disponível pela fé nele. Cabe a nós acordá-lo sempre que as coisas não vão bem, como Pedro no barco contra o vento contrário!

Que o dia do Senhor não nos encontre dormindo. Vamos assistir porque os dias estão ruins!

O Autor





# 睡觉

**Sylvanus Mulowayi Wa Kayumba**



睡觉





## 介绍

有几种类型的睡眠：

- 精神睡眠
- 身体睡眠
- 物质睡眠
- 财务睡眠和
- 情绪睡眠

在本次演讲中，我将更多地讨论精神睡眠，但这不会阻止我接触睡眠的其他方面。“这很重要，因为您知道我们现在几点了：现在是时候从您的睡眠中醒来了，因为现在拯救离我们比我们相信的时候更近。 **夜已晚，白天将至。因此，** 让我们摆脱黑暗的行为，让我们穿上光明的盔甲。“罗马书13：11-12

作为上帝的儿女，我们在等待主降临在云端，我们不可在精神上睡觉。

我们应该继续祈祷而不停止，因为在天堂已经在精神上迷失的魔鬼想要带领我们脱离上帝的道路。**在精神上，我们处于科学和技术的黑暗中，人类对生物的信任比对上帝的信任更大。**

我们应该抛弃黑暗的工作，穿上光明的武器。

**精神睡眠**在这个世界上很深，因为许多人还不认识主耶稣。**从物理上讲**，他们处于这个世界的明显光明之下；而在精神上，他们却在不知不觉中睡得很香。**我们生活的这个世界不是科学家或神秘学家的工作。它来自上帝，我们每个人都有一天要对上帝负责。**

自然地生活就像没有精神的动物一样。

他们本能地生活，并且喜欢相信男人的生活仅限于最后一个矩形。

它们表现得像野兽，并且在拒绝交配和存在的同时将自己限制在财产上。

亚当在训练夏娃的时候睡了很久，但在精神上他看到了上帝对他所做的一切以及他如何将夏娃带到他身上。

他把他从身体睡眠中唤醒，但是亚当告诉他他刚刚完成的新陈代谢。

例如，继续流产的妇女正处于精神睡眠中，因为她们无视胎儿的价值！

同性恋者就像索多玛和戈莫拉的人，他们想与到达罗特家的两个天使有不人道的关系。

没有法律，没有克制地生活，就是像野兽一样生活，没有心，没有精神。

还有一个身体睡眠，促使我们每天休息8个小时，第二天继续散步。

**我们在床上度过了三分之一的生命，为电池充电并继续朝着蓝色星球朝圣。**

许多人与世上的事物结交了朋友，他们相信他们会尽可能长时间地呆在那里，但徒劳无功。

**我们在阳光下的跋涉中重要的是要知道上帝的方式，就是相信耶稣才能获得永生。当工作工具不再生产时，物质睡眠会影响我们。当时间用完并且需要更换设备时，这也是可能的。**

这就是有些甚至没有电视，不知道如何了解这个国家新闻的家庭！

以色列在沙漠中逃脱了40年的物质睡眠。在干旱的地方朝圣期间，他穿着相同的鞋子，穿着相同的衣服。

他不肯吃东西。他吃了吗啡，并从那块是基督的岩石上喝了凉水。

财务睡眠不了解沙漠中的以色列。但是，我们通常在非洲国家学习和工作的人有时会经历漫长的财务睡眠，而我们甚至用尽了交通费。还有情感上的睡眠，使许多人陷入麻木和冷漠。

睡在公墓里的疯子睡着了良心。他相信自己在死者中时在舒适的床上睡得很好。

您可以整夜不睡觉地拥有金钱和财产。

外观有时具有欺骗性。有些人在孤独中哭泣却没有困倦的感觉，整夜整夜他们想知道为什么他们不像其他人那样。

我们需要在需要的时候入睡，并在适当的时间醒来。

哨兵在白天睡觉，整夜工作。其他白天工作的人则在晚上睡觉。

也有主的守望者不允许他们分心，因为敌人在上帝的儿女四处寻觅吞噬的人。

我们在上帝的许多仆人中找到代祷者，先知和传福音者。因为我们已经被上帝浇灌来浇灌他人。我们必须脱掉睡衣，因为太阳已经升起了，然后去上班，这样经济的睡眠和物质的睡眠就不会使我们陷入废墟和荒凉之中。

也是在睡眠中，上帝带着梦想和异象来拜访我们，警告我们前方的一切，以便使我们为天国所做的一切都更进一步。

有时间入睡，有时间醒来，在祈祷和冥想中观看！

愿上帝为我们提供良好的睡眠管理，以便我们能够掌握生活所处的双重世界。为了睡个好觉，我们应该有一张好的床。因此，我们应该掌握何时睡觉以及何时观看的信息，这样我们的比赛就不会白费了！

耶和華在我们中间沉默，凭着对他的信心而可以得到。每当事情不顺利时，我们就要把他叫醒，就像彼得逆风而行！

愿主的日子不让我们睡着。让我们注意一下，因为日子不好过！

**作者**







# スリープ

**Sylvanus Mulowayi Wa Kayumba**



スリープ



## 前書き

睡眠にはいくつかの種類があります。

- ・精神的な睡眠
- ・身体的睡眠
- ・物質的な睡眠
- ・経済的な睡眠と
- ・感情的な睡眠

この講演では、精神的な睡眠についてもっと話しますが、それでも睡眠の他の側面に触れることを妨げることはありません。

「私たちが何時かを知っているので、それはさらに重要です。ついに眠りから目覚める時です。今のところ、救いは私たちが信じていたときよりも私たちの近くにあります。夜が遅く、日が近づいています。ですから、闇の業を捨てて、光の鎧を身につけましょう。」  
ローマ13：11-12

神の子として、私たちは雲の中で主の到来を待っており、霊的に眠ることは許されていません。

すでに天国で霊的に失った悪魔が私たちを神の邪魔にならないように導きたいので、私たちは絶えず祈り続けるべきです。精神的に、私たちは科学技術の暗闇の中にいて、人間は神よりも生き物を信頼しています。

私たちは闇の業を捨て、光の武器を身に着けるべきです。

多くの人がまだ主イエスを知らないなので、霊的な眠りはこの世界の奥深くにあります。肉体的にはこの世界の見かけの光の中にあり、精神的には知らないうちにぐっすり眠っています。

私たちが住んでいるこの世界は、科学者や神秘主義者の仕事ではありません。それは神から来ており、私たち一人一人はいつの日か神に責任を負います。

自然に生きることは、精神のない動物のようになることです。彼らは本能的に生きており、男性の人生は最後の長方形に限定されていると信じています。

彼らは野獣のように振る舞い、交尾を拒絶し、存在する間、所有に制限します。

アダムはイブを訓練している間深い眠りにつけられました、しかし精神的に彼は神が彼に行っているすべてと彼がイブを彼に連れて来た方法を見ました。

彼は肉体的な睡眠から彼を目覚めさせました、しかしアダムは彼に彼がちょうど彼の代謝についてしたすべてを話しました。たとえば、中絶を続ける女性は、胎児の価値を無視しているため、精神的に眠っています。

同性愛者は、ロットの家に到着した2人の天使と非人間的な関係を持ちたいと思っていたソドムとゴモラの人々のようなものです。

法と拘束なしに生きることは、野獣のように、心も精神もなく生きることです。

翌日散歩を続けるために1日8時間休むように促す身体的な睡眠もあります。

私たちは人生の3分の1をベッドで過ごし、バッテリーを充電し、青い惑星への巡礼を続けます。

多くの人がこの世界の商品と友達になり、できるだけ長くそこにとどまると信じていますが、無駄です。

太陽の下でのトレッキングで重要なのは、永遠の命を持つためにイエスを信じる神の道を知ることです。

作業ツールが生産しなくなるとき、物質的な睡眠は私たちに影響を与えます。これは、時間がなくなり、機器を交換する必要がある場合にも可能です。

これが、テレビさえ持っておらず、国のニュースを追いかける方法を知らない家族がいる方法です！

イスラエルは40年間砂漠で物質的な睡眠を免れた。彼は乾燥した場所での巡礼の間、同じ靴を履いて同じ服を着ていました。



彼は食べ物の睡眠を知りませんでした。彼はマナを食べ、キリストである岩から冷たい水を飲みました。

経済的な睡眠は砂漠のイスラエルを知りませんでした。しかし、一般的にアフリカ諸国で勉強して働いていた私たちは、輸送費が足りなくなるといふ長い経済的眠りを経験することがあります。

多くの人々を無感覚と無関心に陥れる感情的な睡眠もあります。墓地で眠った狂人は良心の眠りを持っていた。彼は死者の中にいるとき、快適なベッドでよく眠ったと信じていました。

あなたは一晩中眠ることなくお金と所有物を持つことができます。

見た目は時々欺く。眠気を感じずに孤独で泣き、一晩中、なぜ他人のようではないのかと不思議に思う人がいます。

必要なときに眠り、適切なタイミングで目を覚ます必要があります。

歩哨は日中は眠り、夜中働きます。そして、日中に働く他の人々は夜に眠ります。

敵が誰をむさぼり食うかを探している神の子供たちの周りをうろついているので、気晴らしに入ることを許されていない主の監視人もいます。

私たちが仲裁者、預言者、伝道者を見つけるのは、多くの神の僕たちの中にあります。私たちは他の人に水をやるために神から水を与えられてきたからです。

金銭的な睡眠と物質的な睡眠が私たちを破滅と荒廃に洗い流さないように、私たちはすでに太陽が昇っているのでパジャマを脱いで仕事に行く必要があります。

天国のために私たちが行うすべてのことをさらに進めるために、神が夢とビジョンを持って私たちを訪ね、先にあることを警告するのも睡眠中です。

眠る時間と目を覚まして祈りと瞑想を見る時間があります！

私たちが住んでいる二元性の世界をマスターできるように、神が私たちに良い睡眠管理を与えてくださいますように。

そして、よく眠るには、良いベッドが必要です。したがって、私たちのレースが無駄にならないように、いつ寝るか、いつ見るかについての情報を持っている必要があります！

主は私たちの中に沈黙し、主への信仰によって利用可能です。向かい風に逆らってボートに乗っているピーターのように物事がうまくいかないときはいつでも彼を起こすのは私たち次第です！

主の目が私たちに眠らせないように。日が悪いので見てみましょう！

著者

